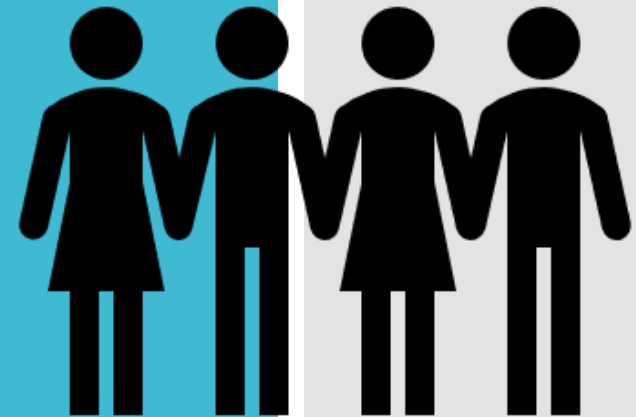


Alliancen om den nære psykiatri

Oplæg på BKF møde den 29. marts 2019





Refleksion

Dialog

BKF's input

Hvem vil
med?

Vores mission på dagens BKF møde

1. Alliancen – helt kort
2. Initiativer på børne- og ungeområdet – og BKF's input her til
3. Dialog om initiativet: Social (mis)forståelse: "Jeg er helt normal"
 - Hvad tænker I?
 - Jeres input og erfaringer!
 - Hvem har interesse i at gå med i udviklingsarbejdet?
5. Hvad sker der så nu?
6. Dialog og input fra BKF til den videre proces

Alliancen – helt kort

Baggrund: Politisk momentum til at gøre noget sammen!

Alliancens vision:

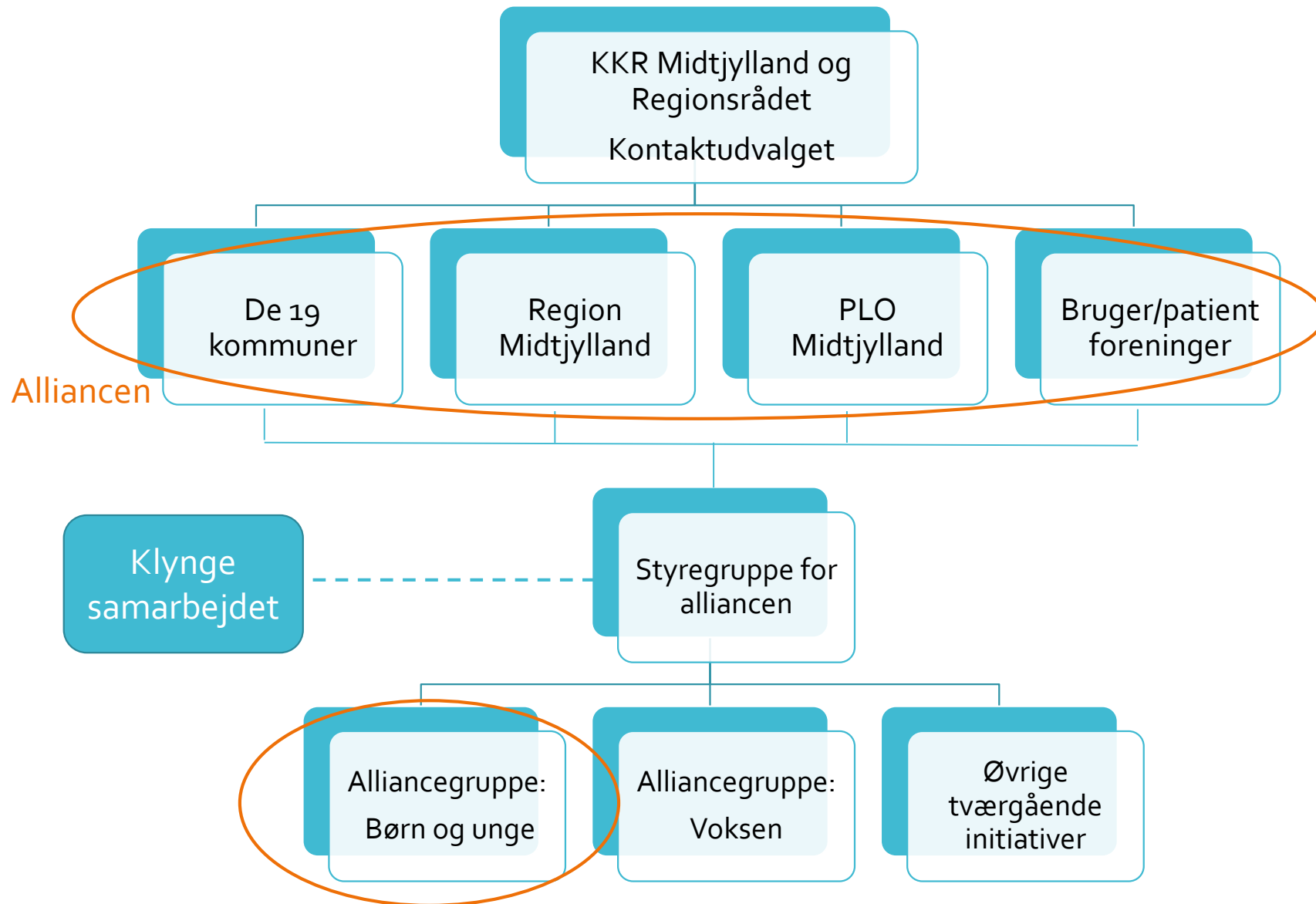
Med borgeren ved roret i den nære psykiatri

- Ligeværdigt samarbejde om nye **fælles** løsninger på tværs
- Fokus på borgerens hverdagsliv
- Familie og netværk
- Handle hurtigt
- Sikre sammenhæng

Første fokus:

- Mental sundhed hos børn og unge - forebygge mistrivsel
- Voksne borgere med svær psykisk sygdom

Alliancens parter



Hvor kom vi fra – og hvor er vi nu?

Alliance dannet
KKR konference
om den nære
psykiatri

Marts 2018

Visionsproces

- Tværsektoriel styregruppe
- Politisk vision
- Første målgrupper
- Sundhedsaftale + Rammeaftale

Forår 2018

Alliancegrupper

- Udfordringer og forbedringspotentialer på tværs
- Forslag til initiativer

Efterår 2018

Afprøvning og videreudvikling af initiativer

- Klynger
- Arbejdsgrupper
- BKF

Forår / efterår 2019

Resultater og spredning

- Konference i efteråret
- Præsentation af resultater
- Politisk beslutning
- Nye fælles initiativer?

Ult. 2019 / primo 2020

Alliancens initiativer ift. mental sundhed hos børn og unge

Alliancegruppens initiativer:

1. Fælles forpligtende forløb og handleplan mellem kommuner, almen praksis samt Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling (BUA)
2. Den gode overgang mellem folkeskole og ungdomsuddannelse
3. Oplysning om social (mis)forståelse: "Jeg er helt normal" (BKF!)
4. Trivselsvejledere på ungdomsuddannelser og folkeskoler
5. Udgående funktioner fra Børne- og Ungdomspsykiatrien (satspulje projekt)

Derudover arbejder alliancen med:

- Tværsektoriel arbejdsgruppe om selvskade
- IT og kommunikation på tværs (MedCom i psykiatrien)
- Initiativer ift. voksne borgere med svær psykisk sygdom

Initiativ 1.

Fælles forpligtende forløb og handleplan

Initiativet

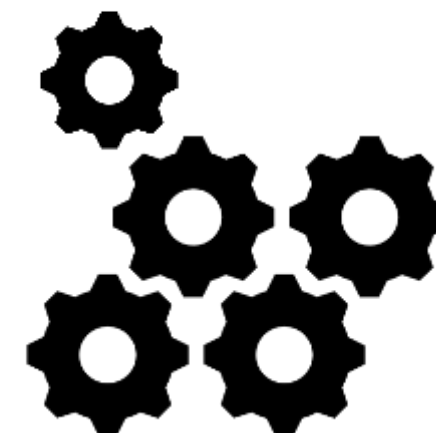
- Afsøge muligheder for at indgå samarbejdsaftale om fælles forløb og handleplan
- Skabe bedre sammenhæng og klar ansvarsdeling ml. familien, barnets skole (evt. PPR), praktiserende læge, og Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling (BUA)

Målgruppen

- Alle børn og unge, der henvises til BUA
- Også før forløb i BUA, fx dialogen ml. læge og kommune forud for henvisning

Forankring

- Initiativ afprøves og videreudvikles i klynge / klynger
- Evt. via laboratoriemodel



Initiativ 2.

Den gode overgang ml. folkeskole og ungdomsuddannelse

Initiativet

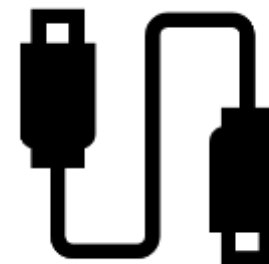
- Mere aktiv tænkning i overgangen mellem folkeskole og ungdomsuddannelse
- Udvikle og udbrede model for den gode overgang
- Vigtig viden og relationer følge med i overgangen?
- Inspiration at hente i bl.a. Danmarks Evalueringsinstitut og Horsens Kommune

Målgruppen

- Uddannelsesparate elever i 9. og 10. klasse – som vurderes sårbare i overgangen
- Uddannelsesparate elever i 9. og 10. klasse – som har højt skolefravær

Forankring

- Initiativ afprøves og videreudvikles i klynge / klynger
- Evt. via laboratoriemodel



Initiativ 3.

Oplysning om
social
(mis)forståelse:
"Jeg er helt
normal"

Vender vi stærkt tilbage til...



Initiativ 4.

Trivsels- vejledere på ungdoms- uddannelser og folkeskoler

Initiativet

- Behov for hurtig og let tilgængelig hjælp og støtte for de unge – der hvor de er!
- Stor forskellighed i støtteordninger rundt på skoler og uddannelser
- Hvordan bruges og virker fx ung-til-ung metoder og frivillige mentorer/vejledere?
- Erfaringsopsamling og videndeling – evt. modeludvikling omkring “trivselsvejledere”

Målgruppen

- Elever på folkeskoler og ungdomsuddannelser – der oplever mistrivsel og har brug for støtte

Forankring

- Initiativ afprøves og videreudvikles i klynge / klynger
- Evt. via laboratoriemodel



Initiativ 5.

Udgående funktioner fra Børne- og Ungdomspsykiatrien (sats-projekt)

Initiativet

- Fremskudte funktioner fra Børne- og Ungdomspsykiatrisk afdeling afprøves:
 - Forebyggelse af angst og depression
 - Forebyggende indsats ved begyndende skolevægtring
 - Henvisning for almen praksis

Målgruppen

- Børn og unge i mistrivsel med tegn på en (lettere) psykisk ledelse

Forankring

- Projektet omfatter 14 midtjyske kommuner
- Er allerede forankret i styregruppe og projektgrupper i sats-projektet



Gode råd og input fra BKF til udviklingsarbejdet

Hvad er vigtigt i klyngernes udviklingsarbejde ?

Initiativ nr. 1, 2 og 4:

- Hvordan forankres børne-ungeområdet bedst i den videre udvikling af initiativerne – både almen og specialområdet?
 - Hvilke aktører fra børne- og ungeområdet er det vigtigt at klyngerne får inddraget?
 - Hvordan får vi folkeskolerne med?
 - Hvordan får vi ungdomsuddannelserne med?
- Hvor ser I udfordringer i forhold til at lykkes med initiativerne?
- Hvilken rolle ønsker BKF i det videre alliance arbejde?
- Hvordan spiller vi bedst muligt sammen om at lykkes med alliansens vision – nu og frem?



Initiativ 3.

Oplysning om social (mis)forståelse: "Jeg er helt normal"

Sociale (mis)forståelser: Forskningen viser, at hovedparten af de unge antager, at omfanget af risikoadfærd blandt deres jævnaldrende ift. fx rygning er væsentlig større end det faktisk er – dette har en påvist effekt i forebyggelsesøjemed (bl.a. Ringstedforsøget)

Initiativet

- Udvikle en oplysningskampagne / materiale om "det normale ungeliv"
- Forebyggelse af risikoadfærd via erfaringer om sociale (mis)forståelser fra rygning og alkohol
- Øge de unges robusthed og bevidsthed ift. håndtering af svære emner (som alle oplever)
- Konzeptudvikling og afprøvning
- Partnerskab med Sundhedsstyrelsen og Det Kriminalpræventive Råd?

Målgruppen

- Elever i folkeskolen (udskolingen) og på ungdomsuddannelser
- Unge som ambassadører?

Forankring

- Drøftes i BKF på dagens møde
- Alliancen søger kommuner der vil gå med i udviklingsarbejdet!



Dialog og input til initiativet: "Jeg er helt normal"

Drøft først ved bordene (15 min)

- Hvad tænker I om initiativet?
- Del jeres input og erfaringer – flere kommuner har allerede været i gang med at arbejde med sociale (mis)forståelser inden for fx alkohol og rygning
- Hvem har interesse i at gå med i udviklingsarbejdet?
- Hvem er vigtige parter i den videre udvikling?
- Skal vi forsøge at lave en fælles metodebeskrivelse / materiale?

Herefter opsamling i plenum!

Vær opmærksom på at afprøvningen sker i regi af klyngerne



Hvad sker der så nu?

Tak for input

Det vil blive brugt i den videre proces i alliancens styregruppe og klyngernes arbejde



Alliance dannet
KKR konference om den nære psykiatri

Marts 2018



Visionsproces

- Tværsektoriel styregruppe
- Politisk vision
- Første målgrupper

- Sundhedsaftale +
Rammeaftale

Forår 2018



Alliancegrupper

- Udfordringer og forbedringspotentialer på tværs
- Forslag til initiativer

Efterår 2018



Afprøvning og videreudvikling af initiativer

- Klynger
- Arbejdsgrupper
- BKF

Forår / efterår 2019



Resultater og spredning

- Konference i efteråret
- Præsentation af resultater
- Politisk beslutning
- Nye fælles initiativer?

Ult. 2019 / primo 2020